



Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux

Fédération Nationale agréée et reconnue  
d'utilité publique

Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale  
le Prince Louis

## Championnats Nationaux Individuels de Judo 2021

U9 – U11 – U13 – U15 – U18 – U21 - Seniors

**Date :** Samedi, le 20 novembre 2021  
**Lieu :** Gymnase de la Coque au Kirchberg  
(2, rue Léon Hengen L-1745 Luxembourg)  
**Délais d'inscription :** Mercredi, le 10 novembre 2021  
**Entrée :** 5€ / gratuite pour les < 18ans et cadres nationaux

Attention: le parking est payant ! - Parking gratuit aux alentours: <http://www.coque.lu/>

| Catégorie d'âge | Années de naissance | Également autorisés à combattre | Pesée         | Début des combats |
|-----------------|---------------------|---------------------------------|---------------|-------------------|
| U9 Mixte (m&f)  | 2013-2014           |                                 | 08:00-08:30   | 09:00             |
| U11 Mixte (m&f) | 2011-2012           | U9 > 50kg                       | 10:00-10:30   | 11:00             |
| U13 m/f         | 2009-2010           | U11 > 60kg                      | 12:00-12:30   | 13:00             |
| U15 m/f         | 2007-2008           | U13 (2009)                      | 13:30-14:00   | 14:30             |
| U18 m/f         | 2004-2005-2006      | U15 (2007)                      | 15:00-15:30   | 16:00             |
| U21 m/f         | 2001-2002-2003      | U18                             | 16:00-16:30   | 17:00             |
| Seniors m/f     | 2000 et avant       | U18 & U21                       | 17:00-17:30   | 18:00             |
|                 |                     |                                 | Fin estimée : | 19:00             |

### Particularités :

- Championnats regroupés « Honneur » et « Elite » !
- Ces championnats auront lieu sous le régime « COVID-Check » du gouvernement luxembourgeois. A ce jour (19.10.2021), les règles suivantes sont d'application :



FLAM Judo | Membre IJF | Membre EJU  
Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux a.s.b.l.  
3, route d'Arlon | L-8009 Strassen | Grand Duché de Luxembourg  
Site internet: [www.flam.lu](http://www.flam.lu) | e-mail: [sekretariat@flam.lu](mailto:sekretariat@flam.lu)  
Tél: 00352 49 66 11 | Fax :00352 49 66 10



- la participation à des compétitions sportives est exclusivement autorisée pour les sportifs et encadrants pouvant présenter soit :
  - un certificat de vaccination (muni d'un code QR);
  - un certificat de rétablissement (muni d'un code QR);
  - un certificat de test Covid-19 (test PCR ou test antigénique rapide) indiquant un résultat négatif et certifié, le cas échéant, par :

a) un médecin, un pharmacien, un aide-soignant, un infirmier, un infirmier en anesthésie et réanimation, un infirmier en pédiatrie, un infirmier psychiatrique, une sage-femme, un laborantin, un masseur-kinésithérapeute, un ostéopathe, un assistant technique médical, un infirmier gradué ou un assistant d'hygiène sociale autorisés à exercer leur profession au Luxembourg (certificats munis d'un code QR)

**ou**

b) un fonctionnaire public ou un employé, dans le cadre des tests réalisés auprès des élèves de l'enseignement fondamental et secondaire, et qui est désigné à cet effet par le directeur de région, le directeur d'école, le directeur de l'établissement d'enseignement secondaire ou le directeur de lycée. La liste des fonctionnaires publics ou employés désignés sera validée par le directeur de la santé.

**Les sportifs de moins de 12 ans et 2 mois sont exemptés de produire un certificat pour pouvoir participer à une compétition sportive. Il est précisé que pour les élèves et étudiants, le courrier électronique envoyé, le cas échéant, par le ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse avec le résultat négatif d'un test réalisé à l'école est également accepté dans la limite de la durée de validité (48 heures).**

*Il est rappelé que la durée de validité d'un test PCR est de 72 heures, alors que celle d'un test antigénique rapide est de 48 heures.*

- Étant donné que l'événement aura lieu sous le régime « COVID-Check », les spectateurs devront eux-aussi présenter un certificat de vaccination (muni d'un code QR), un certificat de rétablissement (muni d'un code QR) ou un certificat de test Covid-19 (test PCR de moins de 72 heures ou test antigénique rapide de moins de 48 heures) indiquant un résultat négatif et certifié.
- Le détail des mesures sanitaires actuellement en vigueur est disponible sous <https://covid19.public.lu/fr/mesures-sanitaires-en-vigueur/sports-cultes-culture.html>.

## **I. Règlement de participation :**

- U9 : La participation est autorisée à partir du 9<sup>ème</sup> kyu (blanche). Les U9 **ne sont pas autorisés** à participer dans la catégorie d'âge supérieure (U11), à part s'ils dépassent la limite supérieure de poids (voir règlement ci-dessous).



voyages

**emile weber**  
éischtklasseg reesen



Consulting, Services & Sports Marketing



Go Further



GRAND  
GARAGE  
PAUL  
WENGLER

**ASPORT**  
> sport + fashion + lifestyle <

FLAM Judo | Membre IJF | Membre EJU  
Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux a.s.b.l  
3, route d'Arlon | L-8009 Strassen | Grand Duché de Luxembourg  
Site internet: [www.flam.lu](http://www.flam.lu) | e-mail: [sekretariat@flam.lu](mailto:sekretariat@flam.lu)

Tél: 00352 49 66 11 | Fax: 00352 49 66 10

- U11 : La participation est autorisée à partir du 9<sup>ème</sup> kyu (blanche). Les U11 **ne sont pas autorisés** à participer dans la catégorie d'âge supérieure (U13), à part s'ils dépassent la limite supérieure de poids (voir règlement ci-dessous).
- U13 : La participation est autorisée à partir du 7<sup>ème</sup> kyu (jaune).
- U15 : La participation est autorisée à partir du 7<sup>ème</sup> kyu (jaune). **Sont également autorisés** à participer **les U13 nés en 2009 et à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (orange).**
- U18 : La participation est autorisée à partir du 7<sup>ème</sup> kyu (jaune). **Sont également autorisés** à participer **les U15 nés en 2007 et à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (orange).**
- U21 : La participation est autorisée à partir du 7<sup>ème</sup> kyu (jaune). **Sont également autorisés** à participer **les U18 à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (orange).**
- Seniors : La participation est autorisée à partir du 7<sup>ème</sup> kyu (jaune). **Sont également autorisés** à participer **les U21 à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (orange) et les U18 à partir du 3<sup>ème</sup> kyu (vert).**

### **Rappel :**

| Grade                | Ceinture      |
|----------------------|---------------|
| 1 <sup>er</sup> Kyu  | marron        |
| 2 <sup>ème</sup> Kyu | bleue         |
| 3 <sup>ème</sup> Kyu | verte         |
| 4 <sup>ème</sup> Kyu | orange-verte  |
| 5 <sup>ème</sup> Kyu | orange        |
| 6 <sup>ème</sup> Kyu | jaune-orange  |
| 7 <sup>ème</sup> Kyu | jaune         |
| 8 <sup>ème</sup> Kyu | blanche-jaune |
| 9 <sup>ème</sup> Kyu | blanche       |

## **II. Catégories de poids :**

| Catégorie d'âge | Sexe      | Catégories de poids                                           |
|-----------------|-----------|---------------------------------------------------------------|
| Seniors         | Masculins | - 60, - 66, - 73, - 81, - 90, - 100, + 100                    |
| Seniors         | Féminins  | - 48, - 52, - 57, - 63, - 70, - 78, + 78                      |
| U21             | Masculins | - 60, - 66, - 73, - 81, - 90, - 100, + 100                    |
| U21             | Féminins  | - 48, - 52, - 57, - 63, - 70, - 78, + 78                      |
| U18             | Masculins | - 50, - 55, - 60, - 66, - 73, - 81, - 90, + 90                |
| U18             | Féminins  | - 40, - 44, - 48, - 52, - 57, - 63, - 70, + 70                |
| U15             | Masculins | - 34, - 38, - 42, - 46, - 50, - 55, - 60, - 66, - 73, + 73    |
| U15             | Féminins  | - 32, - 36, - 40, - 44, - 48, - 52, - 57, - 63, + 63          |
| U13             | Masculins | - 30, - 34, - 38, - 42, - 46, - 50, - 55, - 60, + 60          |
| U13             | Féminins  | - 32, - 36, - 40, - 44, - 48, - 52, - 57, + 57                |
| U11             | Mixte M&F | Pas de catégories de poids prédéfinies, répartition en poules |
| U9              | Mixte M&F | Pas de catégories de poids prédéfinies, répartition en poules |



voyages

**emile weber**  
éischtklasseg reesen



Consulting, Services & Sports Marketing



Go Further



GRAND  
GARAGE  
PAUL  
WENGLER

**ASPORT**  
> sport + fashion + lifestyle <

FLAM Judo | Membre IJF | Membre EJU  
Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux a.s.b.l  
3, route d'Arlon | L-8009 Strassen | Grand Duché de Luxembourg  
Site internet: [www.flam.lu](http://www.flam.lu) | e-mail: [sekretariat@flam.lu](mailto:sekretariat@flam.lu)

Tél: 00352 49 66 11 | Fax: 00352 49 66 10

### Spécificités :

- U9 garçons et filles : Pas de catégories de poids prédéterminées. Les poids seront vérifiés lors de la pesée. Les enfants seront classés des plus légers aux plus lourds. Des poules de 3 à 5 seront alors constituées à partir de ce classement (groupes morphologiques avec le plus faible écart de poids possible). **Limite supérieure de 50 kg en U9** : Les enfants U9 plus lourds que 50 kg sont autorisés à combattre dans la catégorie d'âge U11.
- U11 garçons et filles : idem que pour la catégorie d'âge U9 avec une **limite supérieure de 60 kg en U11** : Les enfants U11 plus lourds que 60 kg sont autorisés à combattre dans la catégorie d'âge U13.
- **Aucune tolérance de poids ne sera acceptée !**

### **III. Temps de combat :**

- Seniors masculins & féminins : 4 minutes
- U21 masculins & féminins : 4 minutes
- U18 masculins & féminins : 4 minutes
- U15 & U13 masculins & féminins : 3 minutes
- U11 & U9 masculins & féminins : 2 minutes

### **IV. Inscriptions :**

- **Date limite** : **mercredi, le 10.11.2021** au plus tard par e-mail à [organisation@judo.lu](mailto:organisation@judo.lu).
  - **Modalités d'inscription** : L'utilisation des fiches d'engagement en format Excel (.xls et non .pdf) dûment remplies est **obligatoire** pour les inscriptions aux Championnats (avec indication du numéro du passeport sportif !).
  - **L'inscription ne peut être faite que par un responsable de club !** Aucune inscription introduite par un athlète ou un parent d'athlète ne sera acceptée.
1. **Inscription tardive** : Le non-respect de la date limite d'inscription entraînant d'importantes complications dans l'organisation des championnats, nous vous prions de la respecter. L'organisation se réserve le droit de refuser toute inscription le jour de la compétition.

### **V. Règlement de la compétition :**

Art. 1 : Pour les U9 et les U11, seule la ceinture rouge ou blanche devra être mise (et non pas les ceintures indiquant le grade Kyu).

Art. 2 : A partir de U13, les 2 ceintures sont **obligatoires**.

- Les ceintures rouges et blanches sont à apporter par les clubs s.v.pl.

Art. 3 : Uniquement les judokas munis de la carte compétiteur dûment remplie ainsi que de leur passeport sportif avec médico et vignette en règle sont admis à la pesée. La carte compétiteur figurera dans l'enveloppe fournie le jour des Championnats à l'entrée.

Art. 4 : Les athlètes ne peuvent tirer que dans une seule catégorie de poids de la même catégorie d'âge, à l'exception des athlètes qui sont seuls dans leur catégorie de poids. Ceux-ci sont titrés dans leurs catégories de poids initiales et peuvent changer de catégorie de poids (voir Art. 6). Cependant :



voyages

**emile weber**  
éischtklasseg reesen



Consulting, Services & Sports Marketing



Go Further



GRAND  
GARAGE  
PAUL  
WENGLER

**ASPORT**  
> sport + fashion + lifestyle <

FLAM Judo | Membre IJF | Membre EJU  
Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux a.s.b.l  
3, route d'Arlon | L-8009 Strassen | Grand Duché de Luxembourg  
Site internet: [www.flam.lu](http://www.flam.lu) | e-mail: [sekretariat@flam.lu](mailto:sekretariat@flam.lu)

Tél: 00352 49 66 11 | Fax: 00352 49 66 10

Page 4/6

- **À partir de la catégorie d'âge U15**, le changement de catégorie de poids ne sera possible que si **la case correspondante est cochée** sur la feuille d'engagement (cf. fiche en annexe).
- Il n'est possible que de monter d'une seule catégorie de poids.

Art. 5 : Pour des raisons sanitaires et organisationnelles liées à la pandémie, il s'agit lors de cette édition 2021 d'un **Championnat National individuel commun (Honneur et Elite)** chez les U18, U21 et Seniors. Tous les judokas licenciés au Luxembourg, indépendamment de leur niveau de pratique et/ou de leur appartenance ou non au Cadre National, pourront y participer à condition de respecter les autres règles de participation du présent règlement.

Art 6 : Étant donné le regroupement des Championnats Nationaux « Honneur » et « Elite », il n'y a pas d'obligation, lorsqu'un/une athlète est seul(e) dans sa catégorie de poids, de combattre dans la catégorie de poids supérieure pour être titré(e) dans sa catégorie de poids initiale.

- Importance de noter qu'on ne peut être titré(e) que dans une seule catégorie de poids sans adversaires.

Art. 7 : Au cas où 2 athlètes d'un même club se rencontrent pendant la compétition, ils sont obligés à se présenter sur le tapis, et à se livrer des combats francs et honnêtes. L'esprit sportif, le respect envers les spectateurs et l'enjeu de la compétition seront ainsi maintenus. Le non-respect de cette obligation entraînera des sanctions pour les athlètes.

Art. 8 : Les judokas sont tenus de se présenter en judogi (blanc) ou en survêtement complet du club sur le podium. L'organisation se réserve le droit de refuser l'accès au podium à un athlète avec une tenue inappropriée.

## VI. Système de compétition (à partir de U13)

*En U9 et U11 (catégories d'âge sans catégories de poids fixes) une répartition en poules de 3 à 5 athlètes seront constituées (groupes morphologiques avec le plus faible écart de poids possible).*

- 2 athlètes : 2 confrontations sous forme d'un aller-retour. En cas d'égalité parfaite après ces deux confrontations, un 3<sup>ème</sup> combat départagera les deux athlètes.
- 3-5 athlètes : Système de poule où tous les opposants s'affrontent. Deux judokas d'un même club de judo devront obligatoirement se rencontrer au premier combat.
- 6-8 athlètes : Système de deux poules composées de 3 à 4 athlètes chacune, suivi de deux demi-finales et d'une finale.
  - Les perdants en demi-finale remportent tous deux la médaille de bronze.
  - Les judokas seront répartis afin de départager deux judokas d'un même club. Si une poule présente deux judokas d'une même association, ces derniers seront opposés lors du premier combat de la poule.
- A partir de 9 athlètes : Système de tableau avec double repêchage.



voyages

**emile weber**  
éischtklasseg reesen



Le Groupe de Travail Organisation et le Comité Judo vous souhaitent bonne réception de l'ensemble des documents annexés et vous prie de croire en leurs salutations les meilleures.

Tania Muller  
Coordinatrice du Groupe de Travail Organisation

Tom Schmit  
Vice-Président Administration



voyages

**emile weber**  
éischtklasseng reesen



Consulting, Services & Sports Marketing



GRAND  
GARAGE  
**PAUL  
WENGLER**

**ASPORT**  
> sport + fashion + lifestyle <